

## Brunkow

Der Prozess der Aufrichtung des Körpers vollzieht sich mehrdimensional. Mittels aktiver Muskelketten bewegen wir uns immer in bestimmten Bewegungsmustern.

Arbeiten die Muskelketten nicht mehr physiologisch miteinander, entstehen Dysbalancen, die sich z. B. ausdrücken in Haltungsschäden der Wirbelsäule, Entzündungen der Gelenke sowie in Schmerzen oder Muskelabbau (vor allem nach Operationen oder Verletzungen).

Durch das Setzen von Druck-Stauch-Impulsen werden klar definierte muskuläre Reaktionen des Patienten angebahnt. Dadurch entsteht eine motorische Umprogrammierung im Gehirn, so dass der Patient im Alltag wieder ein gesundes physiologisches Bewegungsmuster ausführen kann.

## Psychokinesiologie

Ziel der Psychokinesiologie ist es, durch Muskeltests einen Dialog mit dem Unterbewusstsein des Patienten zu führen, um so den Ursprung eines physischen, psychischen oder mentalen Problems aufzuspüren und zu lösen.

Nach einem ausführlichen Gespräch und einiger Vortests kommuniziert der Anwender durch den Muskeltest mit dem Unterbewusstsein des Patienten, bis der Ursprungskonflikt aufgedeckt ist.

Durch Beklopfen von bestimmten Akkupunkturpunkten, speziellen Augenbewegungen oder Farben werden diese Konflikte entladen und neurophysiologisch vom Nervensystem entkoppelt.

Auch kann die Psychokinesiologie bei der Ursachensuche hilfreich sein. So kann z. B. getestet werden, welche Anwendungsmethode den größten Erfolg verspricht.

## Anwendungsdauer und -kosten

Kurze Anwendung (ca. 30 Minuten) 30 €

Lange Anwendung (ca. 1 Stunde) 60 €

## Geschenkgutscheine

Warum nicht mal ein besonderes Geschenk machen. Ich stelle dazu gerne Geschenkgutscheine aus.

## Kontaktdaten

Anja Peirick  
Tel.: 06721/992233  
E-Mail: Anja.Peirick@gmx.de

Praxis für Physiotherapie  
Joachim Sailer  
Rheinstraße 55  
55424 Münster-Sarmsheim  
Tel.: 06721/43073

# Anja Peirick

## Physiotherapeutin

Zusätzlich Anwendung von:

Sonuspunktur  
(Stimmgabel-Anwendung)  
Brunkow-Therapie  
Psychokinesiologie



Anwendungen in der  
Praxis für Physiotherapie  
Joachim Sailer

## Ganzheitliche Betrachtung

Wenn der Körper erkrankt ist, zeigt sich das in einer Unausgeglichenheit der Körperfunktionen. Davon betroffen sein können der Bewegungsapparat (wie Muskeln, Nerven und Bindegewebe) und innere Organe sowie auch allgemein das Energiesystem des Körpers.

Bezeichnend ist, dass diese sogenannten Dysbalancen in Wechselbeziehung zueinander stehen. So können z. B. muskuläre Probleme nur ein Symptom für tiefer sitzende innere Funktionsstörungen sein.

Im Rahmen einer ganzheitlichen Betrachtung wird versucht, diese Zusammenhänge zu erkennen, die tieferen Ursachen für die Funktionsstörungen herauszufinden und dann gezielt und individuell darauf einzugehen.

Mein Verständnis von Gesundheit ist hierbei, dass jeder Mensch alles Wissen für ein gesundes und harmonisches Leben zumindest unterbewusst in sich trägt. Mein Ziel ist es also, ein „Selbst-Bewusstsein“ zu aktivieren, um eine langfristige Verbesserung der Lebensqualität und Befindlichkeit zu fördern.

Den nachfolgenden Informationen können Sie entnehmen, welche alternativen Anwendungsmethoden dabei zum Einsatz kommen können.

## Sonuspunktur

Sonuspunktur (entwickelt aus der Phonophorese) ist eine Anwendungsform, die mit hörbaren Schwingungsfrequenzen arbeitet und dazu Stimmgabeln einsetzt. Genutzt wird dabei die Erkenntnis, dass jeder Teil des menschlichen Körpers eine bestimmte Schwingungsfrequenz hat. Aus den einzelnen Frequenzen ergibt sich dann die Gesamtfrequenz des Körpers, vergleichbar mit einem Orchester mit vielen Instrumenten.

### „Falsche“ Frequenzen bei Erkrankung

Bei einer Krankheit schwingt wenigstens ein Organ oder Körperteil in einer „falschen“ Frequenz und kann dabei, wie beim Orchester, nicht nur den Gesamtklang stören, sondern auch andere Organe und Körperteile aus der Balance bringen.

### Ziel der Sonuspunktur

Ziel der Sonuspunktur ist es daher, die Körperstrukturen wieder in Einklang mit sich selbst und ihrer Aufgabe zu bringen, das Energiesystem zu stärken und zu harmonisieren sowie die inneren Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Dazu werden die Stimmgabeln auf Schmerzpunkte, Sehnenansätze, Nerven, Muskel- und Bindegewebe sowie auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Reflexzonen gesetzt.

## Eingesetzte Stimmgabeln

Die von mir eingesetzten 25 Stimmgabeln wirken durch ihre unterschiedlichen Frequenzen auf viele Bereiche. Die Töne entsprechen den Frequenzen der Planeten, wie z. B. Merkur, Venus und Mars, sowie verschiedenen Frequenzen des Mondes und der Erde.

### Anwendungsdauer

Eine Sonuspunktur-Anwendung dauert zwischen 45 Minuten und 1 Stunde. Meist wird sie mit anderen Techniken gekoppelt. Da die Sonuspunktur sehr tief geht, wird in der Regel alle 3 bis 4 Wochen eine Anwendung gegeben. In akuten Fällen kann allerdings auch die wöchentliche oder gar zweimal wöchentliche Anwendung sinnvoll sein.

### Anwendungsgebiete zur Anregung der inneren Selbstheilungskräfte

- Muskuläre Funktionsstörungen
- Erkrankung innerer Organe
- Narben
- Schmerz- und Entzündungsprozesse
- Sensibilitätsstörungen
- Neurologische Erkrankungen
- Tinnitus
- Depressionen und Aggressionen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Schlafstörungen
- Infektanfälligkeit
- AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen
- Und vieles mehr